

Kinder & Insekten



Die Stiche zahlreicher Insekten in tropischen und subtropischen Ländern sind nicht nur unangenehm, sie können auch gefährlich bis lebensbedrohlich sein, wenn Sie beispielsweise [Malaria](#) oder [Dengue-Fieber](#) übertragen

Für [Malaria-Risikogebiete](#) muss für Kinder unbedingt eine [altersgerechte Malaria-Prophylaxe](#) erfolgen. Ansonsten schützt **leichte, helle und langärmelige Kleidung** mit Insektenschutz, die möglichst viel Haut bedeckt, vor Mückenstichen. Zusätzlich sollten Sie **insektenabwehrende Mittel** (wirksame Anti-Moskito-Mittel) auf die unbedeckten Hautstellen aufzutragen.

- Für Kinder ab 1 bis 4 Jahre sollten Sie Mückenmittel auf **Icaridinbasis** verwenden z.B. NOBITE Haut sensitive oder Antibrumm naturel.
- Ab dem 5.Lebensjahr sind auch Mückenmittel auf **DEET-Basis** verwendbar
- Präparate auf Natur- und Pflanzenbasis bieten meist keinen optimalen Schutz
- Kombinationspräparate, die gleichzeitig vor Insekten und Sonneneinstrahlung schützen, werden von Kinderärzten und Dermatologen weniger empfohlen.

Beim Schlafen unter **Moskitonetzen** sollten kleinere Kinder einen Schlafanzug tragen, da sie sich meist in eine Ecke des Netzes zurückziehen und beim Aufliegen des Netzes auf der nackten Haut leicht durch das Netz hindurch gestochen werden können. Kinder die nicht mehr an Stoffen saugen bzw. nuckeln, können auch unter einem imprägnierten Moskitonetz schlafen.